

# La sécurité sur le plan d'eau



# Ce qu'il faut avoir dans le bateau qui assure la sécurité sur le plan d'eau...



## Les équipements de sécurité :

- Les gilets de sauvetage et tout le matériel de sécurité;
- Les moyens de communication (radio VHF, portable...);
- La pharmacie;
- Le ravitaillements en eau;
- Au moins une à deux rames de secours;
- Des écopés;
- Des caoutchous (chambre à air);
- Des cordes, crochet télescopique;



# Sur la pirogue

- Écope obligatoire;
- Vérifier les attaches ;
- Prévoir personnellement le ravitaillement suffisant ;
- Un jeu de caoutchouc ;
- Une rame de secours ;

# Préconisations pour les rameurs...

- Faire attention aux signes de mal-être et de malaises et ne pas les négliger ;
- Ne pas hésiter, à faire appel au bateau de sécurité en cas de besoin (ravitaillement en eau, casse de iatos, de ama, de rame...) ou de signes avant coureur de malaises ;
- Pour faire appel, lever et agiter la rame ;
- Faire attention à ne pas trop se rapprocher du récif et de la houle cassante qui la borde ;



# Comment réagir lorsqu'un homme est à la mer...

## Homme à la mer

### ① Alerter



crier pour alerter les autres à bord

+

### Repérer



ENFANT à l'eau -> sauter avec la bouée une fois l'autre adulte alerté



### ② Arrêter le bateau

pilote auto pour maintenir le cap + border la grand voile

- face au vent -> enrrouler le génois
- vent arrière -> larguer écoute de spi -> spi dans chaussette

Si possible touche MOB (CTRL+SPACE) sur opencpn (Maël)

### ③ Récupérer

- Allumer le moteur
- Aux abords de la victime: affaler la GV
- Remonter à bord  
entourer avec le harnais  
Échelle / drisse de voile



Au sur accident, ex bout dans l'hélice

### ④ Appel secours si besoin...

VHF si <20MN



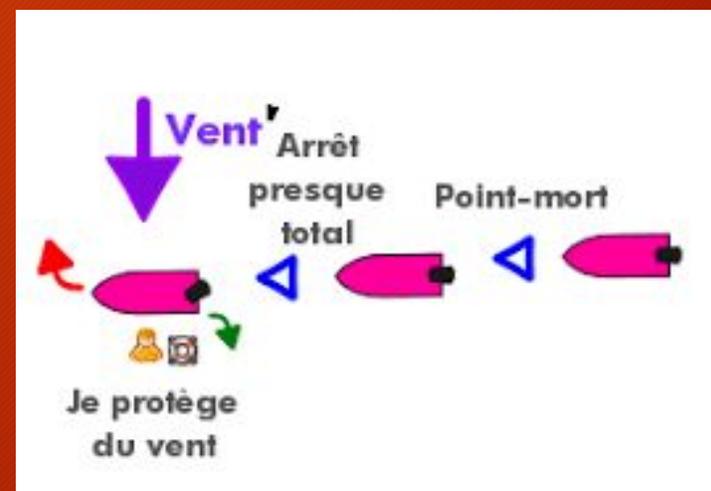
MAYDAY - MAYDAY - MAYDAY  
appel à tous (3 fois)  
ICI Callinago (indicatif?)  
Position GPS \*\*\*\*\*

demandons assistance immédiate/ require immediate assistance  
Homme à la mer - man over board

Si > 20 MN



196 (portable GSM)  
+ 33 3 21 87 21 87 (Iridium)



# Comment réagir après avoir récupéré la victime...

## Homme à la mer ... après récupération

### Si secours appelés

Annuler les secours

 VHF si <20MN	PANPAN - PANPAN – PANPAN appel à tous (3 fois) ICI Callinago (indicatif?) Position GPS **** signalons homme à la mer récupéré. Fin du pan pan	 Si > 20 MN	196 (portable GSM) + 33 3 21 87 21 87 (irridium)
---	---	---	---



le CCMM peut être joint à tout moment (24/7/365) :

### Prendre soin de la victime

- Attention à l'hypothermie:
  - donner du sucre, des vêtements secs et chauds
  - Réchauffer d'abord le noyau central/tête
  - Attention aux boissons trop chaudes (risque de vaso-dilatation)
- Selon le type de noyade:
  - Aqua stress/ petite hypoxie -> rassurer
  - Grande hypoxie (eau dans poumons): <!> risque infection poumons
  - Anoxie, arrêt cardiaque: 5 inhalations pour faire sortir l'eau puis massage cardiaque

> en direct par satellite ou mobile  
> au 32 ou 38 sur le réseau INMARSAT  
> au +33 5 34 39 33 33  
05 61 49 33 33

